

Folkbladet

Veteranen Jan håller ungdomar på mattan

NORRKÖPING

Judoveteranen Jan Ekström gjorde uppehåll i flera år.

Nu är han engagerad ledare för ungdomar och fick nyligen ta emot priset som årets idrottsledare inom judon i Östergötland.

- Sporten uppmärksammas tyvärr för lite, menar han.

Han är en "gammal" judoräv som hållit på med sporten i många år.

I april uppmärksammade Östergötlands Idrottsförbund Jan Ekström med utmärkelsen "Årets Idrottsledare".

- Det var klubben som förslog mig till förbundet, säger han.

- Det var jättekul att bli uppmärksammad.

Sporten får annars för lite uppmärksamhet, menar Ekström.



*Jan Ekström, t h, prisades som årets idrottsledare av Östergötlands Idrottsförbund. Han hör hemma Norrköpings Judoklubb.
Foto: Andreas Skogh*

Utbildade sig

Han har annars tränat judo och varit aktiv i många år.

Efter ett längre uppehåll på nittioalet

återupptog han judon igen och utbildade sig till instruktör 96-97. Fast det var mycket nytt att lära sedan han själv var aktiv som ung.

- Det hade hänt en hel del. Det fanns både nya kast och nya graderingar som inte fanns på min tid, säger han.

Veteran-SM

För några år sedan var det några kompisar som "lurade" iväg honom på veteran-SM (över 35 år) i Varberg.

Det gick så pass bra att han kom trea.

- Det var hög klass på den tävlingen. Gamla landslagskillar och flera väldigt duktiga tävlande.

Visserligen inte lika smidiga som i unga år men duktiga ändå.

Och nästa år ställer han upp igen.

- Ja, det har jag tänkt. Min 17-åring ska ställa upp i junior-SM som går samtidigt så det passar ju bra.

Uppgradering

I tisdags kväll höll man graderingsprövning för den grupp Jan Ekström leder.

Ungdomsgruppen består av killar mellan 9-13 år.

- När man tränat minst en termin går man vidare till en fortsättningsgrupp, berättar Ekström.

Uppgraderingen bestod i att gröna bälten graderas till halvblåa bälten.

- Också något som är nytt från förr. Istället för att gå direkt från grönt till blått, får man ett blått streck på det gröna bältet, förklarar Ekström.

- En del är inte mogna för att klara kraven ännu.

Ikväll hålls sista träningen för säsongen i Norrköpings Judoklubb.

- Jag har haft stor hjälp under säsongen av min son som har agerat som hjälptränare, avslutar Jan Ekström.

Ann Björling (011-200 480)

sporten@folkbladet.se