

# NÖJES SVEPET

# Folkbladet



8° till 11°  
Sydväst 3 m/s

Telefon:  
Fax: 01

[Startsida](#) [Norrköping](#) [Finspång](#) [Sporten](#) [Kultur/På Gång](#) [Ledare/Debatt](#) [Annonser](#)

## Norrköping

- ▶ Chockbesked för 115
- ▶ I två år har de anat
- ▶ Fritt fram på Söderleden
- ▶ På lördag får barn köra spårvagn

## Finspång

- ▶ Säljes: Gammal simhall
- ▶ Vallonättling till Lotorp på jakt efter förfäderna..
- ▶ Så jobbar Nyhemsskolan med elevdemokrati
- ▶ RIF storvann mot BIK

## Sporten

- ▶ Sista pusselbiten för Hästen
- ▶ Skandalmatch - fem spelare utvisade
- ▶ Semir har hittat målet
- ▶ Benbrottet stoppar inte Halils skyttevinst

## Kultur/På Gång

- ▶ Emmysuccé för "Sopranos"
- ▶ Här lyser det nya Konstfack
- ▶ Godispanik!
- ▶ Enformig Marianne Fredriksson

## Ledare/Debatt

- ▶ Välkommen till Folkbladets ledarsida!
- ▶ Ge inte vänsterpartiet för mycket inflytande!
- ▶ Bra jobbat, Morgan Johansson!
- ▶ Borgerlig regering kan

## Judokonvent i Norrköping

### NORRKÖPING

Under helgen genomförde Svenska Judoförbundet riksförbildning för instruktörer i Ektorps hallen, Norrköping. Vid riksförbildningar får judoinstruktörer ta del av olika framträdande föreläsares syn på judosporten.. I år hade Svenska Judoförbundets utbildningsråd valt att utifrån dagens judo blicka både bakåt och framåt. Norrköpingsbon Rolf Johansson, en av judons pionjärer, gjorde tillbakablickar. Rolf

Johansson var för övrigt den som först graderades till svart bälte i Judo i Sverige. Göran Stangel, en av Norrköping Judoklubbs grundare, besökte fortbildningen under lördagen.

Dagens judo representerades av duktiga lärare från judogymnasiet i Frövi. Framtiden svarade i första hand Svenska Judoförbundets utbildningsråd för - Judo kan utövas av både barn och vuxna. En del utövar judo som en motionsidrott andra ser tävling som en viktig del i idrottsutövandet. I och med att alla, såväl gammal som ung kan träna judo är det vår uppgift som instruktörer att planera träningen så att alla kan få utdelning av sin träning. Dagens graderingsbestämmelser, som ligger till grund judoträning, har sin utgångspunkt från barn och barns förmåga och behov. Utifrån barnens behov kan sedan träningen anpassas till att passa ungdomar och vuxna. I judo ingår både koordination av rörelser, konditionshöjande moment och styrketräning, säger en av Norrköpings instruktörer, Stefan Ståhl.

Upplägget av fortbildningen var en blandning av teori, diskussioner och praktisk judoutövning, bl.a. visades ett antal "nya" tekniker, både kast och fasthållningstekniker.

Vid årets deltog drygt 60 judoinstruktörer från stora delar av Sverige. Från Norrköpings Judoklubb deltog utöver Rolf Johansson och Göran Stangel även Jan Björkert, Lennart Gustafsson, Jan Ekström, Ralph Östling, Johanna Hedberg, Stefan Ståhl och Ronny Gustafsson. Ett så stort deltagande ger klubben goda förutsättningar för en god utveckling av judon i Norrköping.



De 60 judoinstruktörerna från hela landet som gästa Norrköping i helgen fick bl a se utbildningsrådet genomgå av nya kasttekniker.  
FOTO: STEFAN STÅHL

 Tipsa en vän  Skr

 Tillb