

JUDO, NORRKÖPING

Jan Ekström årets ledare i kampsport

Jan Ekström har varit aktiv i Norrköpings judoklubb sedan 1967. I april fick han pris som årets ledare i kampsport inom Östergötland.

Sedan augusti 2004 har Jan Ekström varit ansvarig tränare för Norrköpings judoklubbs (NJK) pojkar i åldern 9-13 år. Och detta har även uppmärksammats av Östergötlands Idrottsförbund som utnämnde honom till årets idrottsledare i gebitet kampsport.

Ekström tog emot priset - ett diplom, den 18:e april i Linköping.

- Priset betyder mycket, men samtidigt vill jag gärna dela med mig priset, eftersom det finns många ledare inom klubben.

Det var när ungdomar fick prova på olika sporter under sportlovsveckan 1967 som Jan Ekström, 47, fastnade för judo. Och sedan dess är han fast.

- Jag har varit aktiv både från och till. Men efter några uppehåll så har jag alltid kommit tillbaka, judo är en sådan sport som är svår att släppa helt och hållet, säger Jan Ekström.

Judo är en förhållandevis liten sport i Sverige, men så är det inte i andra delar av världen.

- De flesta vet nog inte om det. Men judo är en av de större sporterna i världen. Det är bara fotboll, basket och volleyboll som utövas i fler länder, förklarar han.

Även trycket hos NJK är stort.

- Vi tränar två gånger i veckan och det är killar i åldrarna nio till tretton år som ska vara med. Men det har blivit så att några är både yngre och äldre. Det har gjort att vi är väldigt många i den gruppen, vilket är kul, samtidigt så blir det väldigt trångt på mattan när alla 40 ska vara med. Men man kan ju aldrig bli för många, avslutar Jan Ekström.

Daniel Söderbäck