

Måndag Norrköpings Judoklubb	Tisdag Norrköpings Judoklubb	Onsdag Norrköpings Judoklubb	OBS söderköping!!!! Onsdag	Torsdag Norrköpings Judoklubb	Fredag Norrköpings Judoklubb	Lördag Norrköpings Judoklubb
17.30 Nybörjare 8-13 år Bebot Diamant Benjamin Bakkerud	17.00 Judo fortsättning 8-13 år Gult streck – gult bälte Dan Svensson Kevin Nestor (Janne och Jenny)	17.30 Nybörjare 8-13 år Pontus Welinder Uffe Ekström	17.00 Nybörjare Max Linder Måns Löfvall	17.00 Judo fortsättning 8-13 år Gul streck – gult bälte Uffe Ekström Malin Östling	17.00 Stor och Liten 3- 5 år Tobias Ydén Jan Lundh	Fri träning 13.00 – 15.00
18.30 – 20.00 Nybörjare och teknikträning vuxna Bebot Diamant Uffe Ekström	18.00 Judo Fortsättning 8-13 år Orange streck och uppåt Dan Svensson Perry Mellqvist	18.30 Nybörjare och teknikträning Vuxna Pontus Welinder	18.00 – 19.30 Fortsättning Max Linder Måns Löfvall	18.00 Judo Fortsättning 8-13 år Orange streck och uppåt Uffe Ekström Malin Östling	18.00 Minijudo Nybörjare 5 och Fortsättning minijudo 5-7 år Tobias Ydén Janne Lundh Oskar Kjell Johansson	
	19.00 – 20.30 Ipponjudo 14 år och uppåt Micke Ekenbäck Ralph Östling Björn Nachtweij	19.30 – 20.30 Fysträning 14 år och uppåt Janne Ekström Ralph Östling Tobias Ydén		19.00 – 20.30 Ipponjudo 14 år och uppåt Micke Ekenbäck Ralph Östling Björn Nachtweij		