

Styrelsen för Norrköpings Judoklubb avger, för verksamhetsåret 1 juli 2002 – 30 juni 2003, följande verksamhetsberättelse :

Styrelsen har haft följande sammansättning :

Ordförande	Jan Björkert
Vice Ordförande	Kjell Hedberg
Sekreterare	Irene Ljungmark
Kassör	Stefan Ståhl
Styrelseledamot	Jenny Gustavsson
Styrelsesuppleant	Ronny Gustavsson
Styrelsesuppleant	Raul Diamant
Revisor	Charlotte Ernman-Danielsson
Revisor	Klas Ljungmark
Revisorsuppleant	Ralph Östling
Valberedning	Dan Svensson
	Annette Bergqvist
	Lennart Gustavsson

Övriga ansvarsposter :

Tävlingskapten	Lennart Gustavsson
Utbildning	Ansvarig tränare
Graderingsansvarig	Jan Björkert
Tränare och instruktörer	Lennart Gustavsson
Budopass	Stefan Ståhl
Materialinköp	Stefan Ståhl
Inköp av begagnade dräkter	Ansvarig tränare
Försäljning av dräkter	Ansvarig tränare
Festkommitté	Annette Bergqvist
PR och media	Styrelsen
Lokalansvarig	Klas Ljungmark

Medlemsavgifter (Terminsavgift)

	<i>HT2002</i>	<i>VT2002</i>
Minijudo 5-8år	250	300
Tjejer	400	300
Nybörjare 9-13år	400	400
Fortsättning 9-13år	400	400
Fortsättning 14år -	400	400
Motionsjudo 14år -	300	300
Familjemedlemmar	100	100

Ekonomi

Styrelsen hänvisar till årsredovisningen för ifrågavarande period, som finns anslagen i dojon.

Årsmöte

Årsmötet genomfördes den 2002-10-09 i Centralbandets personalmatsal.

Sammanträden

Styrelsen har under det gångna året haft 5 st protokollförda möten.

Tränarmöten

Tre tränarmöten för instruktörer och styrelsemedlemmar har hållits under verksamhetsåret, 26 november 2002 och 13 maj 2003 i klubblokalen. Det tredje tränarmötet hölls 21 maj 2003 hos Lennart Gustafsson i Smedby.

Uppstartsmöte

Inför terminsstarten hösten 2002 genomfördes ett kombinerat uppstart och informationsmöte för medlemmar och föräldrar på Himmelstalundsfältet.

Graderingar

Tre graderingstillfällen, för de helfärgade elevbältena fr.o.m. orange bälte, har erbjudits våra medlemmar under verksamhetsåret. Tillfällena var 10 december 2002, 28 januari och 13 maj 2003 i Dojon. Ansvariga för graderingarna har Jan Björkert, Dan Svensson och Lennart Gustafsson varit.

Följande har belönats med ett högre bälte:

Brunt bälte, 1 kyu:

Jenny Gustafsson, Johanna Hedberg och Tobias Ydén.

Blått bälte, 2 kyu:

Stefan Ståhl och Kim Johansson.

Orange bälte, 4 kyu:

Sonny Lindgren, Petrus Cankaya, Katrin Cankaya, Jakob Borin, Simon Ström, Filip Lind, Calle Lind, Fredrik Aiff, Jim Torarp, Theodor Lind, Joel Persson, Ronny Gustafsson, Björn Claeson, Mårten Claeson, Viktoria Berg, Jennifer Weman, Christian Andersson, Michaela Sandell, Johannes Källdén, Emma Frisk, Malin Franzén och Katarina Turesson.

Vid Riksgraderingen i Frövi den 9 juni 2003 fick Norrköpings Judoklubb två nya svartbälten.

Svart bälte, 1 dan:

Dan Svensson och Robin Ingbrant.

Årets Judoka 2002

Kim Johansson tog hem vandringspriset till årets bästa tävlingsjudoka. Kim vann priset på rekordet 605 poäng. Hans största framgång kom i årets sista tävling som var U-SM. Där tog Kim en silvermedalj.

Resultat:	1. Kim Johansson	605 poäng
	2. Johanna Hedberg	560
	3. Fredrik Hedberg	310

Tidigare vinnare av vandringspriset:	Annika Norr-Ericson	1999
	Annika Norr-Ericson	2000
	Robin Ingbrant	2001

Medlemsantal

	<i>Män/Pojkar</i>	<i>Kvinnor/Flickor</i>	<i>Totalt</i>
<i>Antal medlemmar HT 2002</i>	95st	40st	135st
<i>Antal medlemmar VT 2003</i>	95st	47st	132st

Mini Judo

Träningsstid: Måndag kl 17-18

Mini judon är en grupp för barn mellan 5-8 år. Många judokas från tidigare terminer fortsatte i denna grupp, men vi tog även in 10 nybörjare. Vi var tvungna att begränsa antalet nybörjare eftersom intresset för gruppen var mycket stort.

Det har inte varit lätt alla gånger att vara tränare för denna grupp. Mini judon har de senaste åren letts av Irene Ljungmark. Irene har haft mycket kunskap och erfarenhet som har behövts för en sådan grupp. Ronny har varit till stor hjälp då han tidigare terminer deltagit som hjälptränare för denna grupp. Detta har varit en lärorik termin, både för barn och för tränare.

I mini judon har det tränats mycket motorik och koordination, även en del gymnastik och fallövningar. Alla kasttekniker har tränats från knästående. Under terminsavslutningen delades det ut diplom till alla barnen samt märken till bältet, enligt mini judons eget graderingssystem.

Tränare för denna grupp har varit:
Jenny Gustafsson, Kim Johansson och Ronny Gustafsson

Jenny Gustafsson

Fortsättningsgrupp ”Gul bältesgrupp”

Träningsstider: Måndag kl 18-19 och torsdag kl 17-18.

Denna grupp är riktad till ungdomar 9-13 år med 6+ och 6 kyu som har tränat i minst en termin. Tanken med denna grupp är att den ska vara förberedande inför fortsättningsgruppen, dit man får komma när han har tagit 5+. Under denna termin har det tränats flitigt både på måndagar och torsdagar. Fighter, lek och teknikträning har varvats.

Många av dessa judokas har gjort tävlingsdebut på mattan under denna termin, de har deltagit i klubbtävlingen, Minicup och DM. Under dessa tävlingar har det tagits medaljer av olika valör. Att få delta på tävlingar har för många judokas bidragit till en ökad motivation att träna judo.

I slutet av denna termin hölls en gradering inom gruppen, där 10 judokas graderades till gult och 4 till halv orange. Sammanhållningen i gruppen är mycket bra och vi, både tränare och elever har haft en rolig termin tillsammans.

Tränare för denna grupp har varit:
Johanna Hedberg, Kim Johansson och Jenny Gustafsson

Jenny Gustafsson

Årsrapport från Nybörjargruppen HT2002 – VT2003.

Träningsstider under höstterminen har varit måndagar och onsdagar mellan klockan 17 och 18. Under vårterminen ändrades tillfälligt träningen till att vara enbart en dag i veckan, onsdagar mellan klockan 17 och 18.

Intresset för att delta i nybörjarträning har varit stort. Förfrågningar om att få börja i nybörjargruppen har inkommit ända fram till terminsavslutning. Detta gäller både höst- och vårterminen.

Målsättningen med nybörjarträningen är att skapa en grund för fortsatt judoutövning. Som nybörjare får man först lära sig fallteknik. En bra fallteknik är en förutsättning för att bli en bra judoutövare. De nybörjare som inte tar fallträningen på allvar får snabbt lära sig att fallteknik är viktigt då träningen inriktas på kasttekniker. Kastträningen inleds med att kasten utförs på ett ”primitivt” sätt, med det menas att den som utför tekniken enbart markerar kastet, samtidigt som den som blir kastad faller när han eller hon själv vill det. Denna träningsmetod kan även användas i de högre bältesgraderna för att förfina och studera mer komplicerade kasttekniker.

Kastträningen för nybörjare inriktas på enklare höft- och bentekniker. Tanken är att man lär sig några grundläggande kast, för att i fortsättningsgrupperna sedan vidareutveckla dessa tekniker samtidigt som man lär sig nya.

Vid graderingen på slutet av varje termin var nog de flesta av ungdomarna nervösa, skulle de klara graderingen eller ej. Hos vissa går det inte att ta miste på den glädje de visar när de har genomfört sin första gradering med godkänt resultat. Vi instruktörer har som mål att alla skall klara sig, och det gör man också om man under terminen har varit uppmärksam och tränat flitigt.

Under höstterminen prövade 32 på judosporten, i slutet av terminen graderades 5 tjejer och 17 killar till vitt bälte med gul markering, 6+ kyu.

Under vårterminen prövade 43 ungdomar på judosporten, några slutade efter någon enstaka gång, andra fortsatte längre. I slutet på terminen graderades 8 flickor och 19 pojkar till högre grad, d.v.s. 6+ kyu, eller som man populärt brukar säga, vitt bälte med gult streck.

Under vårterminen minskades antalet träningstillfällen för gruppen till en gång i veckan. Anledningen var brist på tränare. Det visade sig att närvaron bland nybörjarna ökade, de flesta tränade nästan vid varje tillfälle.

Instruktörer för denna grupp

Måndagar (endast höstterminen)

Jenny Gustafsson
Kim Johansson
Ronny Gustafsson

Onsdagar (höst och vårtermin)

Stefan Ståhl
Annette Bergqvist
Maria Malmqvist (elevtränare VT)

Vid tangentbordet
Stefan Ståhl

Fortsättningsgrupp Tjejer

Träningsid: Onsdag kl 18-19

Fortsättningsgruppen för enbart tjejer har varit i gång sedan hösten 2000. Skälet till att vi startade denna grupp var att vi hade märkt att många tjejer hoppade av efter att ha börjat i fortsättningsgrupperna. Många tycker att det är svårt att träna med killar.

Fortsättningsgruppen har inga åldersgränser. Träningsgruppen kan ses som ett komplement till de andra fortsättningsgrupperna. Träningen har varit teknikinriktad med inslag av randori.

Det har varit både roligt och utvecklande att vara tränare för denna grupp. Det är många av tjejerna som varit med från början och för varje termin har antalet ökat. För vårterminen har antalet tjejer som tränat uppgått till 21 st. De har tränat från 6 gånger upp till 16 gånger av 18 möjliga träningstillfällen. Hösten 2002 var de något färre men intresset att träna var i stort sett lika. Det märks att de kommer för att få gemenskap, att ha roligt och samtidigt få träning. Vissa av tjejerna tränar även i de andra grupperna och är även med och tävlar, men de flesta tränar bara i tjejgruppen.

12 tjejer har under våren graderats. 5 st har graderat sig till 5 kyu (gult bälte), 3 st till 5+ kyu (gult bälte med orange streck), 4 st till 4 kyu (orange bälte) och 1 st till 4+ kyu (orange bälte med grönt streck).

Annette B och Stefan S

Fortsättningsgrupp ungdomar 9- 13 år

Träningstider: Tisdag kl 17-18 och torsdag kl 18-19.

Fortsättningsgruppen 9-13 år är för dem med gult bälte med orange markering, och uppåt. Efter juluppehållet kom det några stycken judokas ifrån gulgruppen. En del utav dem är mycket lovande. Nästan alla har stannat kvar hela terminen ut.

Vi tränare har delat upp träningen lite d.v.s. att på tisdagar då Dan och Tobias varit instruktörer har det varit mest graderings samt tävlingstekniker och på torsdagar har jag och Johanna kört lite mer sparring (fight) träning. De flesta i denna grupp har tävlat på KM och Mini- cup i Norrköping med blandade resultat, Sedan finns det ett par stycken som har tävlat på Modul-cup i Stockholm, DM i Linköping, Skol- SM i Lindesberg och SBI Cup i Lund.

Denna termin avslutades med gemensam träning för de flesta träningsgrupperna och en gradering.

Instruktörer för denna grupp har varit:

Tisdagar:	Torsdagar:
Dan Svensson	Kim Johansson
Tobias Ydén	Johanna Hedberg

Kim Johansson

Motionsjudo

Träningsstider: onsdag kl 19 – 20.30

Antalet tränande i motionsgruppen har under året varit som tidigare år, nämligen 5 - 10 stycken judokas, modell "lite äldre". Vi har under den här tiden tränat på ett mycket målinriktat sätt och målet har varit att några av de nytillkomna i gruppen vid vårterminens slut skulle vara mogna för en högre grad. Vi har också i gruppen börjat tänka mer aktivt på den sociala delen utanför mattan. Den första onsdagen varje månad har vi samlats i klubbbrummet för att avnjuta en pizza eller något liknande. Detta har varit ett mycket uppskattat, samtidigt som det är oerhört stimulerande att umgås i en sådan här grupp med stor åldersskillnad utanför mattan.

Träningsinriktningen har varit följande:

Uppvärmning med konditionshöjande inslag, för att sedan träna olika tekniker såväl stillastående som i rörelse. Mot slutet har vi oftast tränat antingen styrka eller något konditionshöjande moment. Målsättningen är fortfarande att ytterligare några "gamla" judokas ska dyka upp och förena sig med oss motionärer för att framför allt öka trivseln och även kvaliteten på träningarna.

Vi hoppas att gruppen kommer att utvecklas ytterligare, eventuellt med nya föräldrar som vill veta vad judo är. Gamla judokas som inte vill "slås" på samma vis som förr är ju också självklart välkomna.

Ansvarig för gruppen har undertecknad varit med Stefan Ståhl som hjälptränare

Vid pennen: Jan Björkert

Fortsättningsträning vuxna

Träningsstider: Måndag kl 19-20.30 och torsdag kl 19-20.30.

Under det gångna året har det lagts mycket tid på teknikträning. Det har även tränats en del randori i tachi waza och ne waza. Träningen som har bedrivits har varit framgångsrik då ett flertal judokas har tagit medaljer vid en del större tävlingar.

Det har varit en bra uppslutning på träningarna detta år, då vi haft nästan 15 judokas vid varje tillfälle. Vi tränare hoppas på minst lika bra uppslutning nästa år, eftersom detta skapar goda förutsättningar för en fortsatt god träning.

Tränare denna termin har Dan Svensson och Kim Johansson varit.

Avslutningsvis vill vi, Dan och Kim, passa på att tacka samt hälsa alla judokas som har tränat under det gångna året välkomna tillbaks.

Dan Svensson

Rapport från U-SM.

Söndagen den 8 december 2002 arrangerade Göteborgs Judoförbund Ungdoms SM. Från NJK deltog Robin Ingbrant, Kim Johansson och Johanna Hedberg. Deltagarna från klubben gjorde mycket bra ifrån sig, trots tufft motstånd. Bäst gick det för Kim som lyckades ta sig till finalen i pojkar -55 kg. För att komma till finalen hade Kim vunnit fyra matcher. I finalen förlorade han tyvärr. Kim var väl värd sin silvermedalj. Även Robin lyckades ta sig till prispallen. Han vann sina första två matcher men förlorade sin tredje. Robin gick då till återkval där han, genom att vinna två matcher tog sig till bronsmatchen. Denna match var mycket spännande och jämn men Robin vann till slut. Tyvärr gick det inte lika bra för Johanna. Hon vann sin första match men förlorade de resterande.

Det blev ett bra resultat för vår klubb i denna tävling. Av tre deltagande lyckades två få medalj!

Jenny Gustafsson

Bas 2 utbildning 030308-09 + 030329-30 (Linköping)

Närvarande: Dan Svensson, Jenny Gustafsson, Johanna Hedberg, Kim Johansson och Ronny Gustafsson.

Det var en bra och lärorik utbildning där anatomi, fysiologi, näringslära, ANT, doping, metodik och skadehantering lärdes ut. I metodik uppgiften ingick även en praktisk uppgift som innebar att vi fick två kast och två fasthållningar var som skulle läras ut till de andra deltagarna. I uppgiften ingick det också att visa kontringar och kombinationer med de kast som hade tilldelats.

Utbildningen avslutades med ett skriftligt prov som samtliga deltagare från Norrköping blev godkända på.

Vid tangenterna.

Dan Svensson

Lugi Camp 2003

Boende:

I en stor gymnasal där vi även tränade, ganska mycket liv på kvällarna eftersom alla tyskar spelade fotboll dygnet runt.

Träning:

Mycket bra tränare med mycket att lära ut. Dåliga uppvärmningar och lite för lite tekniker. För alla träningar var uppbyggda på samma sätt, först 15 minuters uppvärmning sedan sparring i 1- 1.5 timmar. Mycket hård träning men det är det som är bra. Lite små skador fick några utav oss ifrån NJK men vi kämpade på ändå.

Mat:

Maten var i klass med skolmaten, ett litet + var att det fanns mycket att välja på till frukost.

Övrigt:

Skulle behövas en Coach till klubben som åker med på tävlingar och läger samt samträning med andra klubbar. Vi skulle gärna vilja ha med oss en sjukväska med tejp, bandage, kylpåsar, liniment m.m. Men i stort sett var tävlingen/lägret mycket bra tycker vi tre.

Av: Kim, Björn och Mårten

Övriga deltagare från NJK:

Sonny Lindgren, Jonathan Bergvall,
Johanna Hedberg och Fredrik Hedberg.

Blandade notiser från Verksamhetsåret

SÖJF Läger inför RM i lag, Linköping 21-22 september 2002

Södermanland – Östergötlands Judoförbund (SÖJF) bjöd in ungdomar till ett kvalificeringsläger inför RM för distriktslag. Lägret hölls i Linköping och ledare var Lars Karlsson från arrangörsklubben.

Från Norrköping deltog: Sonny Lindgren, Fredrik Hedberg, Mårten Claeson, Björn Claeson, Johanna Hedberg, Jonathan Bergvall och Kim Johansson.

Tävlingen RM Distriktslag Ungdom hölls i Frövi den 19 oktober 2002. Det blev ett brons både till flickorna och till pojkarna. Bronsmedaljörer från Norrköping blev: Johanna Hedberg, Fredrik Hedberg, Mårten Claeson och Kim Johansson.

SÖJF Ungdomsläger, Linköping 14-15 december 2002

Södermanland – Östergötlands Judoförbund (SÖJF) bjöd in till ett ungdomsläger som avslutning på höstterminen. Lägret hölls i Linköping och ledare var Lars Karlsson och Istvan Hambalek från arrangörsklubben. För våra yngre deltagare var Istvan en ny positiv bekantskap. Detta har Sonny, Simon och Oscar berättat. Nämnas bör att Istvan Hambalek startade sin judokarriär i Norrköping och är en av Sveriges största judokas någonsin.

Från Norrköping deltog: Sonny Lindgren, Fredrik Hedberg, Mårten Claeson, Björn Claeson, Jonathan Bergvall, Adam Jalkemo, Teodor Lind, Filip Lind, Simon Ström, Oscar Gustafsson och Kim Johansson.

Ledare från Norrköping var Jenny Gustafsson.

SÖJF Bas 1 utbildning, Linköping 25-26 januari 2003

Södermanland – Östergötlands Judoförbund (SÖJF) bjöd in till Bas 1 utbildning. Utbildningen hölls i Linköping och ledare var Lars Karlsson från arrangörsklubben. Denna utbildning är en baskurs för SJF:s vidareutbildningar. Kursen är obligatorisk för blivande tränare men rekommenderas också för alla intresserade föräldrar som vill stödja sina barn.

Från Norrköping deltog: Björn Claeson, Jonathan Bergvall, Micke Lind, Ronny Gustafsson och Kim Johansson.

Kataläger i Dojon, 15 mars 2003

NJK arrangerade ett nage-no-kata läger för klubbens presumtiva och befintliga svartbälten. Ledare var som vanligt mycket duktige och erfarne Rolf Johansson, 7 dan.

Hemmaklubben ställde upp med följande deltagare: Jan Björkert, Stefan Ståhl, Dan Svensson, Tobias Ydén, Jenny Gustafsson, Johanna Hedberg, Fredrik Hedberg, Jonathan Bergvall, Ronny Gustafsson och Lennart Gustafsson.

Veteran och Junior SM i Lindesberg, 24 mars 2003

Judogymnasiet i Frövi/Lindesberg arrangerade SM i judo för Juniorer, Veteraner och Öppen klass. Norrköpings Judoklubb ställde upp med fyra deltagare och det blev både silver och brons i medaljskörden.

Lennart Gustafsson tog en silvermedalj för veteraner i den äldre åldersklassen, +46 år, -75 kg. Den regerande världsmästaren i klassen, Ingvar Krönander från Göteborg, blev återigen för svår för Lennart. Detta var Lennarts femte silver i klassen och guldet verkar svårt att nå.

Kim Johansson tog Norrköpings andra medalj. Det blev ett brons i -55 kg för juniorer. Kims fick inte igång sin fina fighterteknik under tävlingen, annars hade det blivit en ädlare medalj.

Robin Ingbrant har vuxit mycket det senaste året och gjorde nu sin första stora tävling i -73 kg för juniorer. Robin kämpade mycket bra och vann en match men det blev stopp för fortsatt marsch mot medaljplatserna denna gång.

Johanna Hedberg gjorde sitt första junior SM och stötte på hårt motstånd och blev oplacerad. Till nästa år kommer Johanna ha skaffat sig mer rutin och ge de bästa jämnare motstånd.

SÖJF Läger i Södertälje, 17-18 maj 2003

Södermanland – Östergötlands Judoförbund (SÖJF) bjöd in till ett läger som avslutning på vårterminen. Lägrethölls i Södertälje och ledare var Christer och Kristoffer Källgren från arrangörsklubben samt Robin Ingbrant från Norrköping. Avsikten med lägreth var att samträna distriktets bästa ungdomar, bl.a. inför kommande Skol SM 2003 och RM för ungdomslag. Speciellt inbjudna till lägreth var alla medaljörer från DM i Linköping.

Från Norrköping deltog: Sonny Lindgren, Fredrik Hedberg, Mårten Claeson, Björn Claeson, Jonathan Bergvall, Jim Torarp, Johanna Hedberg och Kim Johansson.

Pingstläger i Frövi, 7-9 juni 2003

Frövi Judo inbjöd till sitt traditionella judoläger under pingsten 2003. Förutom NJK:s vuxna deltagare, Dan Svensson, Robin Ingbrant och Tobias Ydén, medverkade 10-åriga Simon Ström. Judotränare var Wolfgang Biedron, Josef Marcias och instruktörer från arrangörsklubben.

Simons pappa, Håkan, var med och stöttade sin son under både träningspass och de olika fria aktiviteterna efter träningen. Simon tränade två pass i tre dagar. De fria aktiviteterna som Simon deltog i var fotboll, kanotpaddling, frisbee, bad och kortspel. Judopassen var av hög kvalitet och bedrevs av många duktiga tränare. Simon har berättat att han var mycket nöjd med lägret och åker gärna tillbaka nästa år. Han hoppas dock att får med sig några jämnåriga klubbkompisar till lägret.

Robin Ingbrants andra år på Judogymnasiet i Lindesberg

Under höstterminen 2002 hade Robin Ingbrant fina judoframgångar på tävlingsmattan. Nämnas kan hans seger i Norr Cup, silver på Svenska Judocupen och brons på U-SM. Under vårterminen 2003 uteblev medaljerna helt för Robin. Det ska dock noteras att Robin har gått upp en viktklass och har valt att tävla på de större tävlingarna för att få rutin och erfarenheter av internationellt motstånd. Största tävlingsframgången nåddes i Danmark, Limfjord Cup. Här vann Robin flera matcher i hård konkurrens och slutade på en hedrande 7:e plats.

Robin har deltagit på flera läger under vårterminen med internationellt deltagande, bl.a. Lugi Camp och Pingstlägret i Frövi. Terminen avslutades i dur med att Robin blev graderad till svart bälte under Pingstlägret i Frövi.

Robin har utvecklat sin judo under sina två år på Judogymnasiet. Han har också en förmåga att lära ut sina kunskaper och tekniker. Detta har skett flera gånger då han varit hemma i Norrköping och gästtränat. Dessutom har Robin varit instruktör på ett ungdomsläger i Södertälje. Vi i Norrköpings Judoklubb ser fram emot vad Robins tredje år kan ge både honom själv och vår judoklubb.

Tävlingsresultat för NJK Hösten 2002 och Våren 2003

Norr Cup i Sundsvall, 21 september 2002

Guld Robin Ingbrant PA -73 kg

Modul Cup i Farsta, 29 september 2002

Guld Johanna Hedberg FB -63 kg
Guld Mårten Claeson PC -41 kg
Silver Fredrik Hedberg PC -37 kg
Silver Kim Johansson PA -55 kg
Brons Sonny Lindgren PC -37 kg
Brons Björn Claeson PC -60 kg

Svenska Judocupen i Borlänge, 5 oktober 2002

Silver Robin Ingbrant PA -66 kg

Judocupen i Norrköping, 6 oktober 2002

-29 kg Guld Teodor Lind NJK
Silver Filip Lind NJK
Brons Martin Weman NJK
-34 kg Guld Per Nybom NJK
Silver Petrus Cankaya NJK
Brons Jakob Borin NJK
-38 kg Guld Sonny Lindgren NJK
Silver Fredrik Hedberg NJK
Brons Jim Torarp NJK
-48 kg Guld Mårten Claeson NJK
Silver Joel Nilsson SJK
Brons David Borgvall NJK
-53 kg Guld Vidar Kling NJK
Silver Robin Johansson SJK
Brons Jennifer Weman NJK
+53 kg Guld Björn Claeson NJK
Silver Adrian Derestam NJK
Brons Michaela Sandell NJK

RM Distriktslag Ungdom i Frövi, 19 oktober 2002

Brons Södermanland/Östergötland Pojkar B Fredrik Hedberg
Mårten Claeson
Kim Johansson
Brons Södermanland/Östergötland Flickor B Johanna Hedberg

Mini Cup i Söderköping, 17 november 2002

Guld	Teodor Lind	28-31 kg
Guld	Per Nybom	32-34 kg
Guld	Fredrik Hedberg	38-39 kg
Silver	Filip Lind	28-31 kg
Silver	Petrus Cankaya	32-34 kg
Silver	Sonny Lindgren	35-36 kg
Silver	Adam Jalkemo	45-49 kg
Silver	Björn Claeson	+50 kg
Brons	Oscar Gustafsson	24-27 kg
Brons	Jacob Borin	32-34 kg
Brons	Felix Yngve	38-39 kg

Modul Cup i Farsta, 1 december 2002

Silver	Johanna Hedberg	FA	+63 kg
Silver	Mårten Claeson	P1	-41 kg
Silver	Björn Claeson	P1	-60 kg
Silver	Kim Johansson	PA	-60 kg
Silver	Dejan Colic	H	-100 kg
Brons	Sonny Lindgren	P1	-37 kg
Brons	Ronny Gustafsson	H	-73 kg

Ungdoms SM i Göteborg, 8 december 2002

Silver	Kim Johansson	PA	-55 kg
Brons	Robin Ingbrant	PA	-66 kg

Modul Cup i Farsta, 15 februari 2003

Guld	Johanna Hedberg	FA	-63 kg
Silver	Mårten Claeson	P1	-45 kg
Brons	Fredrik Hedberg	P1	-41 kg
Brons	Kim Johansson	HJ	-60 kg
Brons	Andreas Constantinou	HJ	-66 kg

Junior SM i Lindesberg, 24 mars 2003

Brons	Kim Johansson	HJ	-55 kg
-------	---------------	----	--------

Veteran SM i Lindesberg, 24 mars 2003

Silver	Lennart Gustafsson	H +46 år	-75 kg
--------	--------------------	----------	--------

KM för Norrköpings JK, 1 april 2003

-31 kg	Guld	Filip Lind
	Silver	Teodor Lind
	Brons	Martin Weman
-34 kg	Guld	Petrus Cankaya
	Silver	Jakob Borin
	Brons	Joakim Blom
-36 kg	Guld	Anton Hagwall
	Silver	Per Nybom
	Brons	Axel Esajasson
-42 kg	Guld	Sonny Lindgren
	Silver	Mårten Claeson
	Brons	Fredrik Hedberg
-47 kg	Guld	Jim Torarp
	Silver	Viktoria Berg
	Brons	Camilla Hedfors
+47 kg	Guld	Adam Jalkemo
	Silver	Maria Malmkvist
	Brons	Jennifer Weman

Sörmlandsträffen i Oxelösund, 5 april 2003

Brons	Kim Johansson	PA	-60 kg
-------	---------------	----	--------

Modul Cup i Farsta, 12 april 2003

Guld	Johanna Hedberg	FB2	-63 kg
Silver	Sonny Lindgren	PB1	-40 kg
Silver	Björn Claeson	PB1	-60 kg
Silver	Kim Johansson	H	-66 kg
Brons	Fredrik Hedberg	PB1	-40 kg

Mini Cup i Norrköping, 26 april 2003

Guld	Johannes Källdén	P	23-28 kg
Guld	Filip Lind	P	30-31 kg
Guld	Mårten Claeson	P	42-52 kg
Silver	Teodor Lind	P	27-30 kg
Silver	Adam Jalkemo	P	42-52 kg
Brons	Oscar Gustafsson	P	23-28 kg
Brons	Fredrik Aiff	P	27-30 kg
Brons	Jakob Borin	P	30-31 kg
Brons	Per Nybom	P	33-36 kg
Brons	Petrus Cankaya	P	33-36 kg

DM i Linköping, 10 maj 2003

Guld	Johanna Hedberg	FB	-63 kg
Guld	Johanna Hedberg	FB	Öppen
Guld	Teodor Lind	Ungdom C+D	Klass 4
Guld	Sonny Lindgren	PB	-40 kg
Silver	Jakob Borin	Ungdom C+D	Klass 5
Silver	Per Nybom	Ungdom C+D	Klass 8
Silver	Fredrik Hedberg	PB	-40 kg
Silver	Jim Torarp	PB	-45 kg
Silver	Kim Johansson	HJ	-60 kg
Silver	Andreas Constantinou	HJ	-66 kg
Silver	Tobias Ydén	H	-73 kg
Brons	Filip Lind	Ungdom C+D	Klass 5
Brons	Simon Ström	Ungdom C+D	Klass 9
Brons	Calle Lind	Ungdom C+D	Klass 12
Brons	Joakim Blom	PB	-35 kg
Brons	Mårten Claeson	PB	-45 kg
Brons	Björn Claeson	PB	-60 kg
Brons	Kim Johansson	H	-60 kg
Brons	Ronny Gustafsson	H	-73 kg

Skol-SM i Lindesberg, 23 maj 2003

Brons	Johanna Hedberg	F	-63 kg
-------	-----------------	---	--------

BUDO Nord Cup i Lund, 29 maj 2003

Brons	Johanna Hedberg	FB	-63 kg
-------	-----------------	----	--------

Minnesord infört i Norrköpings Tidningar, september 2002.

En fadersgestalt i judovärlden

Som tidigare meddelats i Norrköpings Tidningar har Stig Windisch, Norrköping, avlidit 73 år gammal.

Han var 1962 med och bildade Norrköpings Judoklubb, vars ordförande och kassör han också var. Under en period var han även lagledare och kassör i Svenska Judoförbundet. (NT)

Stig Windisch 2 Dan, en av Norrköpings Judoklubbs grundare, har i dagarna lämnat oss efter en lång tids sjukdom.

Stig hade många intressen här i livet, men den största var ändå bildandet av Norrköpings Judoklubb och föreningens utveckling.

Stig satte tidigt sin prägel på föreningen och har betytt väldigt mycket för alla, inte minst som coach till de tävlande, men också som den fadersgestalt inom idrottsvärlden han blev för oss andra.

Stigs humoristiska kommentarer, ibland något bitska, är något som kommer att leva kvar i våra hjärtan.

Stig uppträdde alltid, så som det kännetecknade hans personlighet, nämligen med kraftfullhet, bestämdhet och ärlighet såväl på judomattan som vid sidan om.

Det är med stor saknad som vi i Norrköpings Judoklubb och hela Judosverige kommer att minnas honom.

Jan Björkert

Ordförande i Norrköpings Judoklubb

Slutord

Elit eller motionär? Styrelsen i Norrköpings Judoklubb ser idag en intressant utveckling av föreningen. Flera gamla, duktiga tävlingsjudokas har börjat visa sig på mattan och även anmält sitt intresse för att hjälpa till att vidareutveckla föreningen. Dessa "nygamla" medlemmar, med sitt gedigna judokunnande, tillsammans med våra övriga tävlingsintresserade kan kanske få Norrköpings Judoklubb att nämnas med samma respekt på tävlingsarenorna som på 1980-talet. Vi får dock inte glömma att nämna alla medlemmar som tränar judo för "att det är så roligt". Denna kategori, drar ett minst lika viktigt strå till stacken, för att göra judon till vad den är idag.

Ett sätt för medlemmar och föräldrar att djupare tränga in i judos grunder är att hjälpa till på ledarsidan. Det inget fel att till valberedningen anmäla sitt intresse! Fråga inte vad föreningen kan göra för dig, utan vad Du kan göra för Norrköpings Judoklubb.

Styrelsen vill framföra sitt varma tack till alla, såväl ledare, föräldrar och medlemmar som ställt upp för klubben under det gångna verksamhetsåret och på ett föredömligt sätt hjälpt till att ställa in kursen och hålla farten i dessa framgångens vindar.

Jan Björkert

Irene Ljungmark

Stefan Ståhl

Kjell Hedberg

Jenny Gustavsson

Raul "Bebot" Diamant

Ronny Gustavsson