

Schema Norrköpings Judoklubb Våren 2010

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
17:00	Stor/Liten 3-5 år Tobias			Minijudo Nybörjare 5-7 år Bebot, Malin	Judo fortsättning 7 13 år Christian A- K, Johannes
17:30			17:20 Nybörjare 8- 13 år Dan S, Jenny G		
18:00	Nybörjare 7-13 år Tobias, Pontus	Ipponjudo Ungdom 9-14 Ralph + Perry M		Minijudo Fortsättning 5-7 år Bebot, Malin	Ipponjudo Ungdom 9-13 Christian A-K, Johannes
18:30			18:30 Judo fortsättning 8-13 år Dan S, Jenny G		
19:00	Judo nybörjare och fortsättning > 13 år Tobias, Pontus	Ipponjudo >13 år Ralph, Björn N		Ipponjudo >13 år Ralph, Björn N	
19:30			19:30 Teknikträning, tävlingsinriktad Dan S		
20:00					
20:30					