

Historisk bronsmedalj



Veteran-EM-laget som blev historiskt. Foto: Ronny Gustafsson

**Historiskt EM-brons
till Sverige**
Sidan 2 - 3

**Första
Hjälptränarutbildningen**
Sidan 3

**Kata World Cup
i Paris**
Sidan 6



Roine Sundberg har kontroll. Foto: Jörgen Levander

Text: Dick D Johansson

För första gången någonsin deltog Sverige med ett komplett lag i Veteran-EM och gjorde det med äran i behåll, eller vad sägs om ett historiskt EM-brons, det första någonsin i Lag-EM-sammanhang!!!

Historiskt EM-brons till Sverige

EJU:s 6:e EM för Veteraner (i åldern 30 – 65 år) arrangerades med äran av det tjeckiska judoförbundet i AC Spartas Sport Hall i centrala Prag den 13 – 16 november 2008 med 556 deltagare (60 damer och 496 herrar) från 32 av EJU:s 50 medlemsländer. Hela 15 svenska aktiva judoka och en domare kom upp på tävlingsmattan, därtill SJF:s förbundsordförande Johnny Kullenberg, som i sin egenskap av EJU:s Sport Director med ansvar för bl.a. Veteranverksamheten, var den högst ansvarige på plats.

Som tack för sin insats fick Johnny ta emot en fin utmärkelse av den tjeckiske Judopresidenten.

På lördagen tävlade årets Veteranvärldsmästare **Johan Thörsman**, Göteborg, i -73 kg (40 – 44 år) och han gjorde det som vanligt med bravur. Efter tre vinster (2 Ippon och en hantei med 3 – 0) stod han i semifinal mot en ryss, men där tog orken slut och Johan fick se sig besegrad med två shido. I bronsfinalen hade krafterna återkommit och redan efter en minut och 19 sekunder satt dagens tredje ryss fast i en

sankaku-gatame och bronsmedaljen var säkrad. Efter tre internationella veteran tävlingar inom loppet av två år har Johan nu ett VM-guld, ett EM-guld och ett EM-brons. Det är väl bara Mika Kauppinen som slår det, eller...???

Bo Borg, Västbo (-73 kg, 50 – 54 år), och **Roine Sundberg**, Stockholm (-66 kg, 40 – 44 år), kämpade båda på bra och vann vardera två matcher, men föll i bronsfinalerna. De två 5:e platserna gav dock mer-

forts.



Trångt på bronspallen. De svenska bronsmedaljörerna längst till vänster: Ralph Östling, Anders Karlsson, Jörgen Levander, Johan Thörsman och Roine Sundberg. Foto: Ronny Gustafsson

smak! **Benny Stenlund** från Mariestad tävlade i -60 kg (50 – 54 år) lyckades inte vinna någon match, men stretade på och fick en bronsmedalj med sig hem till Västergötland.

Söndagens avslutande lagtävling med 5-mannalag hade samlat två lag i åldersklassen över 60 år, sex lag i åldersklassen 40 – 50 år (Sveriges grupp) och fyra lag i åldersklassen under 40 år. Ryssland vann i alla lagklasserna – vilka Ryssfemmor – och hade individuella vinnare i de allra flesta kategorierna. Vilken bredd, men så bor det ju det flera hundra miljoner ryssar i det väldiga landet i två världsdelar.

I den första matchen ställdes Sverige – **Roine Sundberg, Johan Thörsman, Jörgen Levander, Anders Karlsson och Ralph Östling** – mot Tjeckien lag 1, där Tjeckien vann. Men det var bra nära en finalplats i första försöket!

I bronsmatchen mot Tjeckien lag 2 inledde Roine starkt och en oavgjord match var nästan i hamn när han blev kontrad på en fin tani otoshi på kanten i slutsekunderna. Johan gjorde ingen besviken och kastade Ippon efter några sekunder, varpå Jörgen i -81 sluggade sig fram till en hike-wake. Ställningen var nu 1 – 1. Anders stretade på bra, men föll på en Yuko och Tjeckien var i ledningen inför den avslutande matchen.

Nu fick Ralph inte möta en lika stor tjeck och tog sig an uppgiften full av revanschlusta. Efter att ha fått ner tjecken på mattan gjorde Ralph en elegant rullning in i tateshio-gatame, som han höll starkt till Ippon! Saken var klar och ”di svenske” kunde jubla och hissa Ralph som värdiga EM-bronsmedaljörer. För första gången någonsin!!! Stort grattis grabbar och tack för coachningen, **Olle Edeklev** och **Boris Novotny**.

Nästa år lär det bli det första Veteran-VM i IJF:s regi i Glaspalast i Sindelfingen, Tyskland, den 28 – 31 maj och det 7:e Veteran-EM-et planeras att hållas i Dubrovnic i Kroatien i november 2009.



*Dag Simmingskiöld och Pernilla Novais tillsammans med Helmut Behnke.
Foto: Caroline Herrguth*

Hamburg lånar svenska tränare

Helgen den 15- 16 november var Pernilla Novais och Dag Simmingskiöld nerbjudna till Hamburg för att hålla ett träningsläger.

Lite över sjuttio glada judoka hade anmält sitt intresse. Temat för helgen var teknik och motionsjudo under gemytliga former.

Då både Pernilla och Dag varit där förut och instruerat på Herbstschule visste de på ett ungefär vad som förväntades av dem.

- Efter sex trevliga och intensiva pass tog vi adjö av våra tyska vänner och hoppades att vi gjort god reklam för Svensk Judo, säger Dag Simmingskiöld.





Premiärgruppen. De första eleverna i förbundets nya hjälptränarutbildning tillsammans med kursledarna.

Foto: Kjell Martinsson

Första Hjälptränarutbildningen

Text och Foto: Alf Tornberg

Den 22 november hölls den första Hjälptränarutbildningen enligt förbundets nya utbildningssystem i Stenungsund. Arrangör var SJF tillsammans med Stenungsunds Judoklubb. Utbildningen samlade 16 deltagare från fyra klubbar. Åldrarna varierade; från 13 år och uppåt. Lägsta bältesgrad var 3 kyu.

SJF:s Utbildningskommitté har utformat ett material för Hjälptränarutbildningen med utbildningsplan, tidsplan och formulerat klara syften med varje lektion. De första utbildningarna får tjäna som testutbildningar på hur materialet och planen fungerar.

Först ut var Rasmus Wallin Tornberg som kursledare. Rasmus är till vardags adjunkt i psykologi vid högskolan i Halmstad, med idrottspsykologi som specialitet. Han har också tillsammans med Linda Petersson, hållit flera utbildningar i Ung Judos regi, och får således betraktas som en bra pilotutbildare. Hur tyckte han då att materialet och planen fungerade?

- Upplägget är mycket bra för blivande hjälptränare. Egentligen är det rekommenderat att köra det på två kortare dagar, men eftersom jag bara hade möjlighet att vara med en dag anpassade vi upplägget till en dag, men uppnådde ändå syftena. Utbildningen omfattar bland annat en genomgång av samtliga tekniker upp till och med orange bälte, vilket

är mycket nyttigt för blivande hjälptränare. En viktig del är nämligen att känna att man verkligen kan det som man lär ut och om barnen frågar så är det skönt att kunna svara exempelvis på vad som är en nyckelpunkt i hiza-guruma. En annan del i utbildningen handlar om att bygga upp tekniker och judokvaliteter genom olika lekar och övningar. Det gör att utbildningen blir rolig samtidigt som den är lärorik, då vi leker mycket.

Så långt planeringen. Hur gick då kursen att genomföra?

- Ur min synvinkel så blev utbildningen väldigt lyckad. Detta



Johan Kolvik från Trollhättan visar hur man etablerar en kesa-gatame.

var något som även återspeglades i de fina utvärderingarna som utbildningen fick av deltagarna. För det första så är det en väldigt tacksam grupp med engagerade judokor och då framförallt ungdomar. För det andra så är det skönt med tydliga mål som ska uppnås, då kan man som utbildare hålla sig till dessa mål även om man anpassar utbildningen till sin egen kunskap och pedagogik.

forts.



Kursledaren Rasmus Wallin Tornberg. I bakgrunden Joanna Thuresson.

Det blev en mycket lärorik dag både för mig och deltagarna.

Det som inte fungerade riktigt som planerat var min tidplan som jag hela tiden fick göra om. Detta eftersom jag inte spikat innan vilka övningar ur häftet jag skulle göra. Detta fick till följd att jag fick stryka övningar som jag planerat att köra. Detta visste ju dock inte deltagarna om... Dock kände jag att vi behövt mer tid till höft- och handteknikerna i slutet. Att göra en tidsplan och

hålla sig till denna är alltså mycket viktigt.

Intropasset började med en deltagarpresentation. Vi gick laget runt och jag lade stor vikt vid dels deras "judohistoria", men även deras "judoframtid". Även om det tog mycket lång tid, så var det oerhört värdefullt att höra om hur de ser på sin judo i framtiden. Intressant var att bara 2 av 16 betonade tävling. Resten pratade om teknik och vara domare eller tränare, menar Rasmus.

Hjälptränarutbildningen är den första länken i förbundets nya utbildningskedja. Denna utbildning kan sedan byggas på med Assisterande klubbtränare och Klubbtränare. Efter Klubbtränarutbildning kan man utbilda sig till specialistränare. Mer om detta senare.

Första Klubbtränarutbildningarna har hållits i Ängelholm och Södertälje den 28 - 30 november. Om detta berättar vi i nästa SJF-Aktuellt.



Examensprov. Deltagarna fick visa upp hur man instruerar i olika tekniker.

U23-EM - Inte Sveriges dag

Text: Robert Eriksson

Inför EM var förväntningarna höga efter de fina resultat som hade presterats under hösten. Dock ville det sig inte alls denna gång. Bäst lyckades Hannah Wahlberg genom en nionde plats i 63 kg. Efter en vinst och två förluster för Martin Pacek och Christoffer Johansson blev det inga vinstmatcher denna gång. Det blev förlust i första omgången samt i återkvalet för Christoffer.

Tävlingen hade lockat 326 deltagare från 42 nationer. Som vanligt var nivån hög med bland andra flera OS deltagare i startfältet. Trots att det har varit ett Olympiskt år var det ett mycket högt deltagande från de flesta landslagen. Detta är ett klart tecken på hur mycket det satsas redan nu på den kommande generationen inför den kommande OS-perioden med sikte på London. Säkert kommer fler aktiva som var med på detta EM att slåss om medaljer på kommande seniormästerskap i framtiden.

Kroatiska Judoförbundet hade gjort ett riktigt bra arrangemang där allt flöt på riktigt bra och med en fin inramning. Nu väntar lite vila och uppbyggnadsträning inför 2009 som kommer bli ett spännande och intensivt år med många intressanta tävlingar och läger, höjdpunkterna är förstas EM i april i Georgien och VM i augusti i Rotterdam. Förberedelserna kommer att inledas som vanligt i Borås med ett landslagsläger i början på januari.

Den nya adidas T8-kollektionen finns nu!



Mediaturken
Box 299 503 10 Borås
Tel. 033-10 80 30
www.mediaturken.com



Kata World Cup

Text: Peter Martin

Foto: Jaakko Hannula

Internationella Judo Federationen (IJF) har arbetat i många år för att utveckla judon i olika riktningar, med tävlingar för seniorer, juniorer, ungdom, handikappade och veteraner. Näst i tur var tävling i Kodokan kata!

Franska Judoförbundet var värd för första IJF Kata World Cup som gick på "Institut du judo" i Paris 22-23 november 2008. 22 förbund var representerade från alla fem kontinenterna, med 200 deltagande par och 30 nyexaminerade kata domare. Två av dessa, som fick godkänt för sina IJF katadomarlicenser i alla fem kata på IJF:s seminarium och examination den 20-21 november, var Peter Martin och Åke Bransell från SJF:s riksgrederingskommitté (RGK).

Bland deltagande förbund från EJU fanns Tyskland, Österrike, Belgien, Spanien, Finland, Frankrike, Storbritannien, Italien, Norge, Holland, Portugal, Sverige och Schweiz. Från Asien kom Iran, Japan och Syrien. Den Afrikanska kontinentala unionen representerades av det Sydafrikanska förbundet. Pan-Amerika kontinentala unionen hade med tre stora för-

bund, Kanada, Colombia och U.S.A. Från Oceanien kom Australien och Nye Zeeland.

De fem kata som man kunde tävla i var Nage no kata, Katame no kata, Kime no kata, Ju no kata och Kodokan Goshin Jutsu. Programmet för tävlingen var på lördagen Nage no kata och Katame no kata med början 10.00 och final 15.00. På söndagen var det Kime no kata, Ju no kata och Kodokan Goshin Jutsu med början 9.30 och final 15.00.

Med så många deltagande par, var varje kata uppdelad i grupp A och grupp B där man fick tävla bara i en kata. De tre bästa paren i både

grupp A och grupp B gick vidare till en finalomgång med sex par för att få fram medaljvinnarna.

Tyvär kvalificerade sig ingen av våra svenska deltagare till finalomgången, utan fick följande placeringar i sin startgrupp: Johnnie Daniels och Micael Ringberg, Nage no kata, kom på 9:e plats i grupp A. Staffan Nilsson och Sabine Schröder-Andersson, Katame no kata, kom på 5:e plats i grupp B. Hampus Dahlqvist och Bruno Miletic, Kodokan Goshin Jutsu, kom på 4:e plats i grupp A. Sonny Forsberg och Harri Rutanen, Kodokan Goshin Jutsu, kom på 6:e plats i grupp B.

Nästa års EJU Kata EM går i Bukarest, Rumänien i maj och det första IJF Kata-VM går preliminärt i oktober/november 2009 i Madrid, Spanien.

På hemmafronten går Kata-SM i Borås i april 2009 och det första Öppna Kata-NM går också i Borås, preliminärt lördag 5 september 2009.

Information kommer senare på SJF:s hemsida.



Deltagarna i Kata-VM flankerade av Åke Bransell och Peter Martin. F.v.: Micael Ringberg, Stefan Nilsson, Sabine Schröder-Andersson, Sonny Forsberg, Johnnie Daniels, Harri Rutanen, Bruno Miletic och Hampus Dahlqvist.

Judosystrar i Kanada

LUGI Judoklubb har två stora löften inför nästa OS i London, nämligen systrarna Karin "Muffa", 20 år (t.h.) och Mia Hermansson, 16 år (t.v.). De har vunnit flera stora internationella tävlingar i Kanada den senaste tiden. Det hela började med att storsyster Muffa tog kontakt med en judoklubb i Kanada för att hon var intresserad av att lära sig franska samt förkovra sig ytterligare i judo. Läs hela berättelsen på www.judo.se.



Foto: Eddy Åberg