



## **Tävlings- och lägerpolicy Norrköpings Judoklubb**

### **1. Introduktion**

Alla medlemmar i Norrköpings Judoklubb skall få möjlighet att träna och tävla i judo utifrån sina egna förutsättningar och ambitionsnivåer.

Inom judo finns tävlingar för alla kategorier. Det finns tävlingar för barn, ungdom vuxna och veteraner och Norrköpings Judoklubb uppmuntrar alla inom dessa kategorier att tävla.

Kostnaderna för alla tävlingar och läger skall budgeteras årsvis planeras terminsvis. Budget och planering skall godkännas av styrelsen. Budgeten justeras vid behov.

Alla anmälningar görs i klubbens namn och skall godkännas av ansvarig tränare eller tävlingskapten. Medföljande ledare skall utses.

#### **1.1. Riktlinjer för tävlingar**

Vilka tävlingar man får åka och vilka riktlinjer som gäller för varje tävling är beskrivet nedan.

För tävlingar i Sverige gäller att klubben normalt betalar resa och anmälningsavgift. Vid resa med bil skall man samåka i största möjliga utsträckning för att reseersättning skall utgå. Vi uppmuntrar föräldrar att skjutsa till tävlingar för att på så sätt öka engagemanget i klubben.

Klubben betalar normalt deltagarnas kostnader för enkelt logi, typ vandrarhem etc. Deltagarna betalar sina egna matkostnader.

För tävlingar utomlands betalar klubben anmälningsavgift och rimlig kostnad för logi upp till 500 kr/natt. Klubben betalar resa inom Sverige. Deltagarna betalar själv mat och resekostnaden från Sverige till tävlingsdestinationen.

Nedanstående är riktlinjer och undantag kan göras från fall till fall. Bestäms av ansvarig tränare i samråd med tävlingskapten.

#### 1.1.1. Lokala och egna tävlingar - KM, Mini-cup och Pokaljakten.

**Deltagare:** Alla som är intresserade att tävla och som tränar regelbundet minst en gång per vecka.

#### 1.1.2. Regionala tävlingar som - Södra Judo Open, DM

**Deltagare:** Alla som är intresserade och har tävlingserfarenhet från lokala och egna tävlingar samt tränar regelbundet minst en gång per vecka.

#### 1.1.3. Rikstävlingar - USM, Sörmlandsträffen, Högstadiecupen

**Deltagare:** Alla som är intresserade och har tävlat framgångsrikt på regionala tävlingar och som tränar judo regelbundet minst två gånger per vecka.

#### 1.1.4. Internationella tävlingar

**Deltagare:** De som haft flera medaljplaceringar på rikstävlingar och som tränar judo minst tre gånger per vecka. Man skall även ha gjort upp en individuell utvecklingsplan med hjälp sin tränare (alla över 13 år) samt vara ett bra föredöme för klubben.

### 1.2. Riktlinjer för träningsläger

Klubben står för avgifter och kostnader på samma sätt som ovan för tävlingar.

#### 1.2.1. Egna läger och regionala läger

**Deltagare:** De som tränar minst 1 ggr per vecka och som uppfyller de bälteskrav som ställs på lägerdeltagarna. Tränare uppmuntras att åka på träningsläger.

#### 1.2.2. Riksläger och internationella läger

**Deltagare:** De som tränar minst 2 ggr per vecka och som uppfyller de kraven som ställs på deltagare för lägret. Tränare uppmuntras att åka på träningsläger.

*Styrelsen*